



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **EMMANUEL MARIANO DA SILVA DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 21

Ritmo

01:30

100/m



CICLISMO

00 : 32 : 05

Velocidade média

37,40

km/h



CORRIDA

00 : 20 : 32

Ritmo

04:06

min/km



TEMPO

01 : 03 : 58



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M1315**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**

